



INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2023

Prova 26 | 2023

3º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º ciclo da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova desta disciplina é prática, tendo por referência os conteúdos/objetivos do programa de educação física do 3º Ciclo do Ensino Básico em vigor no corrente ano letivo.

Caracterização da prova

Grupo I – modalidades individuais

Atletismo: Corrida de barreiras 50 m

Salto em comprimento (3 tentativas).

Grupo II – modalidade coletiva

Basquetebol: Situações analíticas (técnica individual):

Lançamento na passada (Esq. e Dir.);

Passe de peito e picado;

Lançamento em suspensão;

Drible de proteção e progressão.

Critérios gerais de classificação

A prova é cotada de 0 a 100 pontos.

A classificação a atribuir resultará da aplicação dos critérios específicos apresentados no Quadro 1.

Quadro 1

Grupo I Atletismo	Corrida de barreiras	25
	Salto em comprimento	25
Grupo II Basquetebol		50
TOTAL		100 Pontos

Critérios gerais de classificação

Grupo I - Fatores de valorização:

- Técnica individual

- Grupo II - Fatores de valorização:
- Técnica individual e eficácia na execução

Duração

Duração: 45 minutos

Material autorizar

Equipamento desportivo (ténis, meias, calções, t'shirt), bilhete de identidade.